



DAGEN er årets 10. og hedder Paul. Den har navn efter vævernes skytshelgen, Paulus eller Paul Eremit, som ifølge kirkefaderen Hieronymus skulle være født år 229 e.Kr. Ifølge overleveringen blev han 113 år gammel og tilbragte sine sidste 90 år i en grotte i den egyptiske ørken.

FØDSELSDAGE

Lokal bedemand runder skarpt hjørne

50 ÅR: For bedemand **Per Rasmussen** er det at være bedemand ensbetydende med at gøre en forskel for de mennesker, han møder på sin vej. Nu fylder han 50 år – og selvom han ikke foreløbig har tænkt sig at gå på pension, har han benyttet den runde mærkedag til at gøre lidt status

»50 år er ingen alder. Det er de fleste af os enige om – ikke mindst når vi befinder os i slutningen af fyrrerne og starten af halvtredserne. Men alligevel må jeg indrømme, at jeg her op til min fødselsdag ikke desto mindre har tænkt meget over livet. For alt andet lige befinder man sig som halvtredsårig som minimum midt i livet – og så skulle man jo gerne stå det rigtige sted eller i hvert

fald føle sig på rette vej!«

Bedemand Per Rasmussen ser op med et fast blik og smiler så.

For han føler sig på rette vej. Og han er stadig i bevægelse – på vej frem mod det sted eller det menneske, han gerne vil være – og når den tid kommer; det mennesker han gerne vil huskes for at være.

For som bedemand er Per Rasmussen om nogen klar over, at også livet får en ende en dag. Og han har som få erfaret, at det netop er det menneske man er i nuet, som man efterfølgende vil blive husket – og værdsat for at have været.

»Det lyder måske lidt højtravende, men for mig er det vigtigt hele tiden at gøre mit bedste, at forbedre mig og

gøre en forskel for de mennesker, jeg møder på min vej – både privat og professionelt. Jeg har altid sagt, at den dag jeg ikke længere føler, at jeg som bedemand gør en forskel, det er den dag jeg stopper. For som bedemand må arbejdet aldrig blive en vane, eller noget man gør, fordi sådan plejer man at gøre. Som bedemand skal man være til stede. Hver gang. Man skal mærke det eller de mennesker, man sidder foran og fornemme deres behov. Ikke ens eget behov. Ikke sidste kundes behov – men det behov, som mennesket foran én lige nu har. For det er dette menneske, der har brug for hjælp, og som har brug for, at jeg kan gøre en forskel,« konstaterer Per Rasmussen med et fast blik.



Bedemand Per Rasmussen, Viborg, fylder 50 år i morgen. Privatfoto

Af samme årsag er fødselaren bedemand døgnet rundt. Det betyder ikke alene, at han altid kan træffes på telefonen og altid er klar til at hjælpe, men også at han hele tiden tænker på, hvordan han kan være med

til at gøre en forskel for sine kunder i deres sorg.

»Når et menneske, vi elsker og holder af, dør, efterlader det os med et stort hul indeni. Dette hul kan jeg som bedemand ikke lukke eller fylde ud – men jeg kan

sørge for, at det sidste farvel bliver smukt, nærværende og ærligt. At det bliver holdt i den rette ånd, og under de former som både afdøde og de efterladte måtte ønske sig. Det er dét, der er mit job – og det er dét, jeg gerne vil huskes for,« siger han.

Per Rasmussen fylder 50 år i morgen fredag den 11. januar. Fødselsdagen fejres dog først med reception fredag den 8. februar på restaurant Golf Salonen i Viborg.

Per Rasmussen har fire bedemandsforretninger. Det er Bedemand Per Rasmussen, Viborg Begravelsesforretning, Rødkærsbro Begravelsesforretning og Skals Møldrups Begravelsesforretning.

Danmarks mest kendte amerikaner

40 år i dag. Chris MacDonald er hele Danmarks træningsguru og foredragsholder.

Af Marchen Jersild
mje@berlingske.dk

50 ÅR: Meget kan man sige om **Chris MacDonald**, og meget er der blevet sagt om den amerikanske trænings- og coaching guru, men én ting er sikkert: alle kender Chris og alle har en holdning til ham.

Den superfite og speedsnakkende mand med den karakteristiske amerikanske accent indtog Danmark i 1999 på et studieophold, som førte til, at han blev cand. scient. i human fysiologi ved Københavns Universitet, og



der gik ikke længe, før han var i gang med at fortælle os

alle sammen, hvordan man kan leve sundere og få mere ud af livet. Til stor irritation for nogle (som regel dem, der godt ved, at de burde tage at komme op af sofaen) og til stor glæde for andre. De sidstnævnte er nok de fleste, for den energiske og entusiastiske Chris MacDonald har tusindvis af fans, der har hørt ham til et af hans mange foredrag, har set ham i TV-programmer som Chris på Vægten og By på skrump, følger ham på Facebook (alene her er der over 40.000) og har læst ham i Berlingskes Fri-sektion eller i BT, hvor

han skriver fast.

Og selv om nogle måske mener, at livet med Chris er kedeligere end livet uden ham, så er de faktisk helt galt afmarcheret. For Chris MacDonald, der er grundlægger af koncepterne Sundhed i Balance og Strong Body – Strong Mind, er selv en stor fortæller for alt det nydelserfulde i livet, bare man finder den balance, der er rigtig for én selv: »Livet er jo ikke bare broccoli,« som han siger.

Har man fulgt med i Chris MacDonalds liv, ved man, at det ikke just stod skrevet,

at han skulle ende med at blive den sunde og veltrænede mand, han er i dag. I bogen Du er ikke alene, der udkom i 2011, fortæller han om sin fars forgæves kamp mod kræften og om den betydning, den højtelskede far livet igennem havde for sin pjevsede og usikre søn, der kun langsomt og via farens mange peptalks kæmpede sig frem til sin plads i livet.

I sin tidlige ungdom begyndte Chris MacDonald at træne og opdagede, at hvad han ikke havde i fysik, det havde han i mental styrke, blandt andet takket være fa-

ren. Det har bl.a. ført ham på cykel tværs over USA, gennem adskillige maratons og op på flere bjergtinder, heriblandt afrikanske Kilimanjaro, som han har besteget flere gange, bl.a. sammen med superskrumperne fra TV-programmet By på skrump.

Det er den styrke, og en dybtfølt kærlighed til og taknemmelighed over livet, som han nu videregiver til sine mange fans. Det gør han blandt andet med følgende motto, der passende kan tjene til fødselsdagsønske i anledning af de 40 år: Stay strong, stay graceful.

DØDE



Min elskede mand, vores dejlige far og svigerfar

Jens Aksel Hansen

* 21.5. 1926

† 7.1. 2013

Er stille sovet ind i sit hjem

Elsket og savnet

Gerda

Inger Lise og Jørgen

Susanne og Villy

Anne Marie og Gunner

Bisættelsen foregår fra Bjerringbro Kirke

Rettelse: lørdag den 12.1. kl. 14.00

Højtideligheden slutter ved kirken.



Radiotekniker

Kai Cassøe Jensen

Egeskovvej 11, Hald Ege

* 17. august 1933

er stille sovet ind den 8. januar 2013

Familien

Begravelsen finder sted lørdag den 12. januar kl. 10
fra Hald Ege Kirke.



Vor kære mor, svigermor, mormor, farmor og oldemor

Tove Thygesen

* 16. juli 1925

er stille sovet ind

Viborg, den 7. januar 2013

**Børn og svigerbørn
børnebørn og oldebørn**

Bisættelsen finder sted fra Viborg Kirkegårdskapel
mandag den 14. januar kl. 14.00

Få bragt portrætfoto og små vignetter i dødsannoncer

Hør nærmere i annonce-afdelingen på telefon 89 27 63 89 eller på viborg.annonce@bergske.dk